

# Esőmanók Esőmenők kifestőkönyv



Granovitter Család  
2025

## Inkluzivitás

Nyíljanak meg szívek, kapuk, falak,  
ha összedolgozunk, a munka jobban halad.  
Törjön meg a csend, ha szólni volna jó,  
öleljen át minket a közös való.  
Legyen hely mindenkinek az asztal körül,  
akkor is, ha mindenki másnak örül.  
Mások tükörképe minket is tanít,  
minden kapcsolódás épít és alakít.  
Ne ítélj elsőre, hagyd időt magadnak,  
mások megértését vedd napi feladatnak.  
Másként élünk, de lehet közös utunk,  
egy világban vagyunk, gyakran összefutunk.  
Könnyű a hibákat másban észrevenni,  
csak a sajátunkkal nehéz szembenézni.  
Te is arra vágysz, hogy rád figyeljenek,  
aki vagy, ahogy vagy, úgy szeressenek.

Granovitterné A. Szilvia

2025





Esőmanók

Anna

12/11

12/11

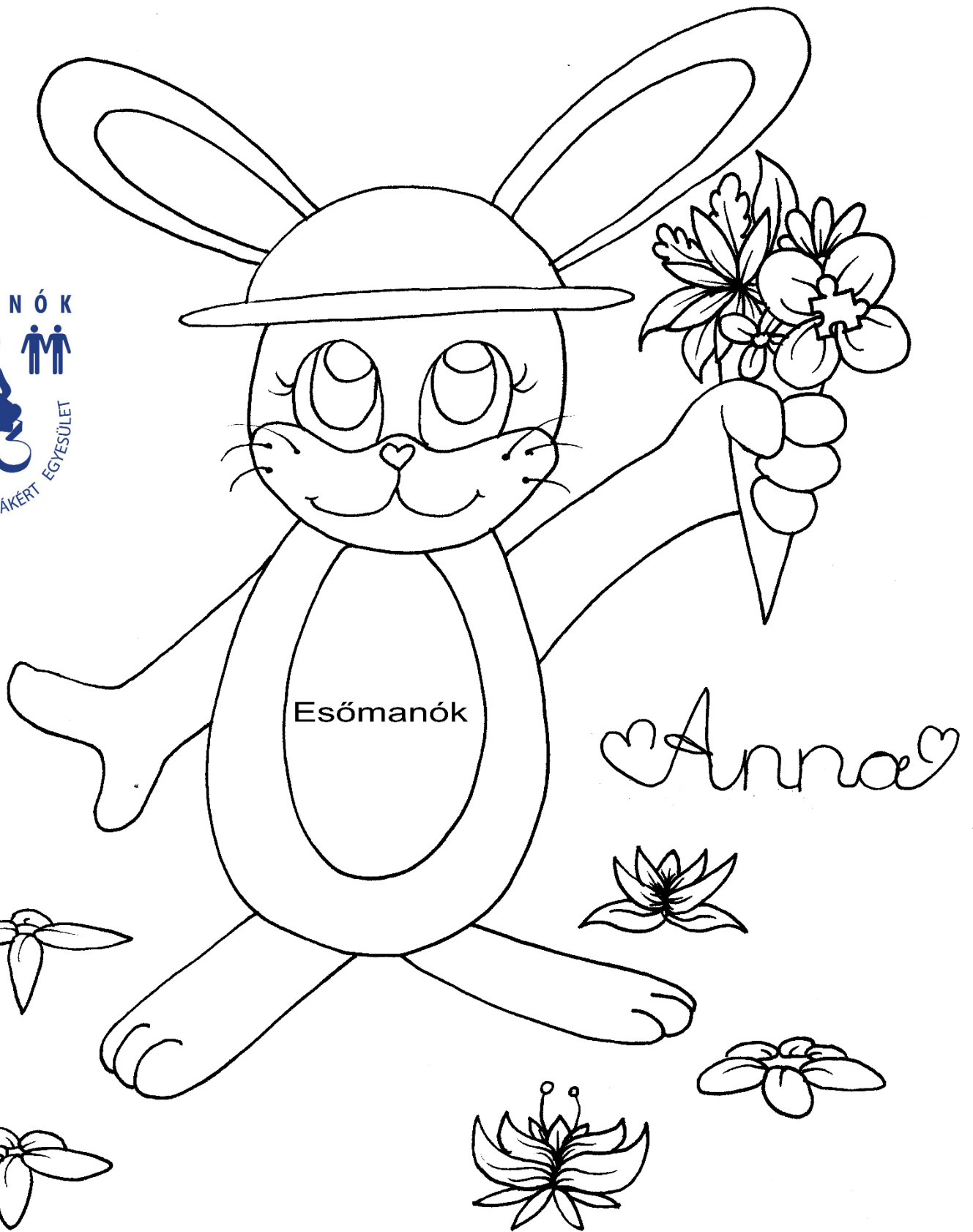
12/11



ESŐMANÓK



TOLNA MEGYEI AUTISTÁKÉRT EGYESÜLET



Esőmanók

Anna

## Ha kék, hát kék

Egy nyuszi kertészkedni kezdett,  
Kertjébe fehér virágmagot vetett.  
Ki is kelt mindegyik, hamar szárba szökött,  
A nyuszi kapálgatott, naponta öntözött.  
Reggelente izgatottan futott ki a kertbe,  
Nyílik már a virág? Kíváncsian leste.  
Egy szép nap megtörtént a csoda,  
Virágzásnak indult a sok kicsi bimbócska.  
Egymás után nyíltak a virágszirmok,  
De az egyik virág csak később nyílott.  
A nyuszi nem értette mi lehet az oka?  
Kapált is, öntözött is, nem tehetett róla.  
Nézte a sok szép fehér virágot,  
De a kis későért nagyon aggódott.  
Aztán telt az idő, s az is szirmot bontott,  
Nem fehérret, kéket. Hát ilyet ki látott?  
Arra jöttek páran, csúfolódtak vele,  
Fehér kertben kék virág? Ennek mi a neve?  
A neve? Miért kellene neki külön név?  
Attól ő még ugyanúgy virág, akkor is, ha kék!  
Azt mondják, ki a virágot szereti,  
Rossz ember nem lehet.  
Hát légy jó ember és ne nézd a színeket!  
Nézd a szirmot, a szárát, a levelet,  
Örülj, hogy kinyílt és van benne szeretet.  
Egyébként is miért baj, hogy nem mind egyforma?  
Ha kék, hát kék, mehet a csokorba.

Granovitterné A. Szilvia

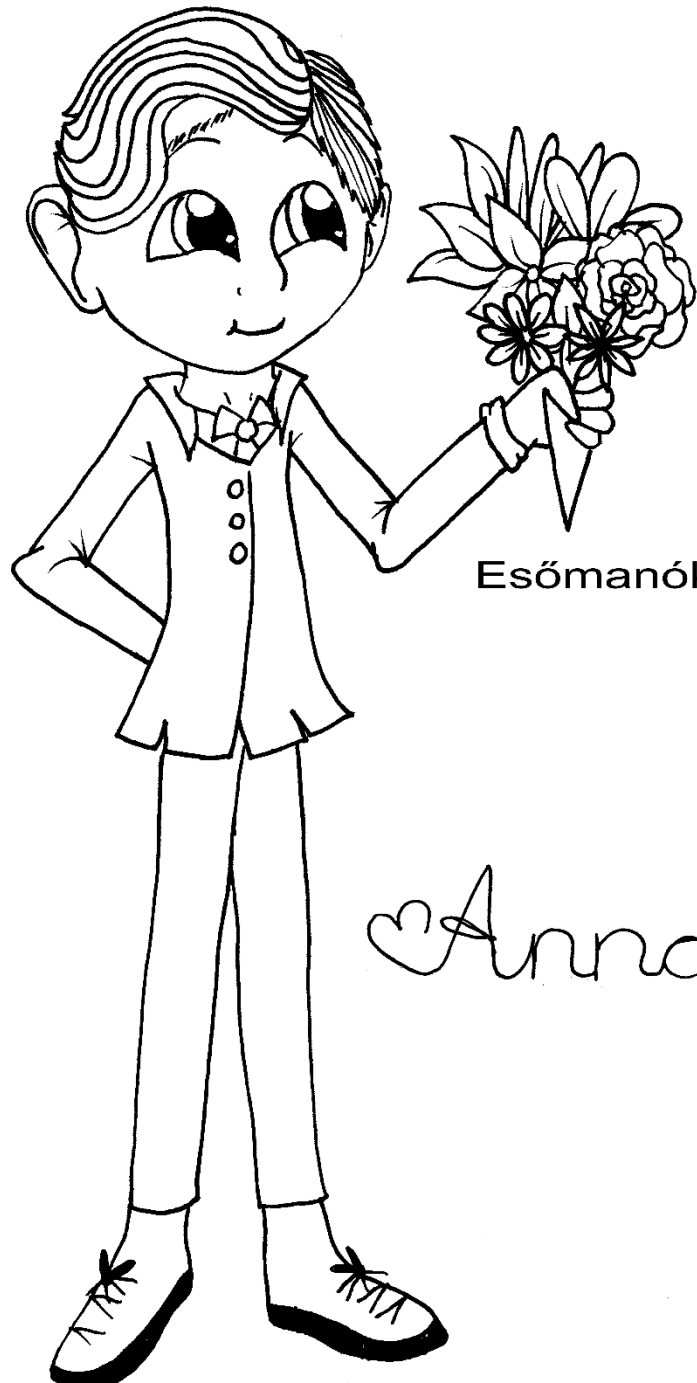
2025



ESŐMANÓK

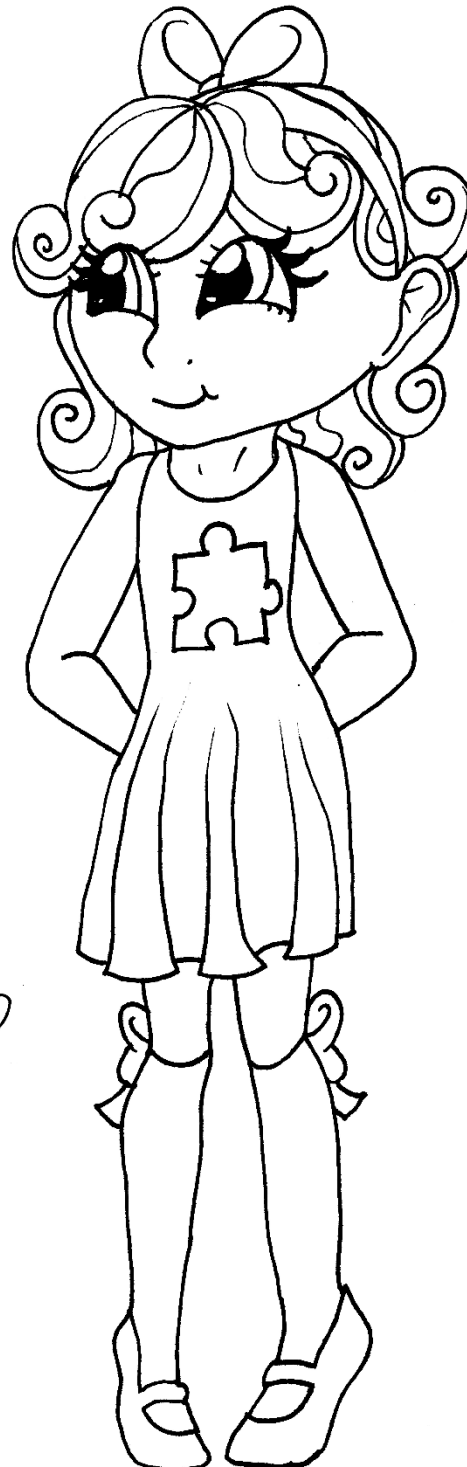


TOLNA MEGYEI  
AUTISTÁKÉRT  
EGYESÜLET



Esőmanók

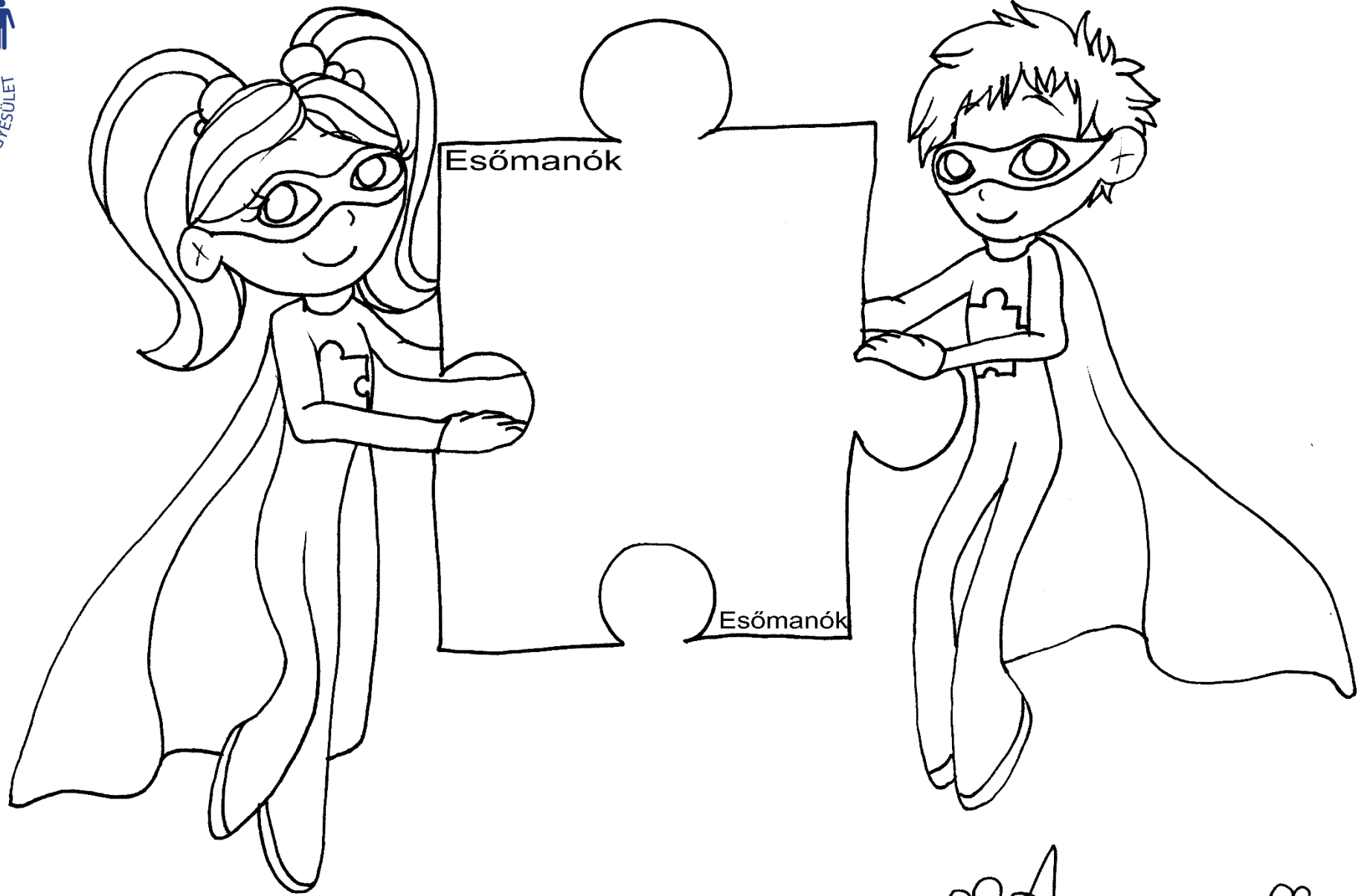
Anna



ESŐMANÓK



TOLNA MEGYEI AUTISTÁKÉRT EGYESÜLET



Anna



ESŐMANÓK



TOLNAI MEGYEI AUTISTÁKÉRT EGYESÜLET



Esőmanók

Anna



ESŐMANÓK



TOLNA MEGYEI  
AUTISTÁKÉRT  
EGYESÜLET



Esőmanók

Anna

Barátra lelni

Rohan mindenki, a képernyő villog  
azt üzeni a legszebb és legügyesebb a legjobb.  
Melletted egy kislány, félénkebb, mint te  
Amott áll egy másik, csak néz nem szólít meg.  
Na és az a kislány, mindig egyedül játszik,  
bezzeg ott a másik, folyton rohangászik.  
Nem fér a bőrébe, nyüzsög és zajong,  
mellette a barátja ide-oda csapong.  
Nehéz megszokni, ezt a tarka sokaságot,  
hogyan lehet ebből összehozni egy barátságot?  
Kit válasszak, aki olyan, mint én, vagy épp ellenkezőleg?  
Keressem meg a saját kiegészítőmet?  
Na, amott egy elevenebb meghúzta egy lány haját,  
hát őbelőle aztán biztos nem lesz barát,  
jobb, ha vigyázok vele, olyan hebehurgya,  
mi van, ha gondol egyet s az én hajamat húzza?  
Ha labdázni szeretnék, ahhoz jó lehetne,  
nem is értem az óvónéni, hogy bír figyelni ennyi gyerekre.  
Ha rosszkódsz gondolj rá, mit gondol ki látja?  
„Ennek a gyerekeknek biztos nem leszek a barátja”  
Ha látsz valakit, aki gyengébb, lassúbb vagy csendesebb  
Ne piszkáld, ne bántsad, hagyj neki teret.  
Előbb-utóbb meglesz majd, akivel a legjobb játszani,  
de akivel nem akarsz, azt se szabad bántani.

Granovitterné A. Szilvia

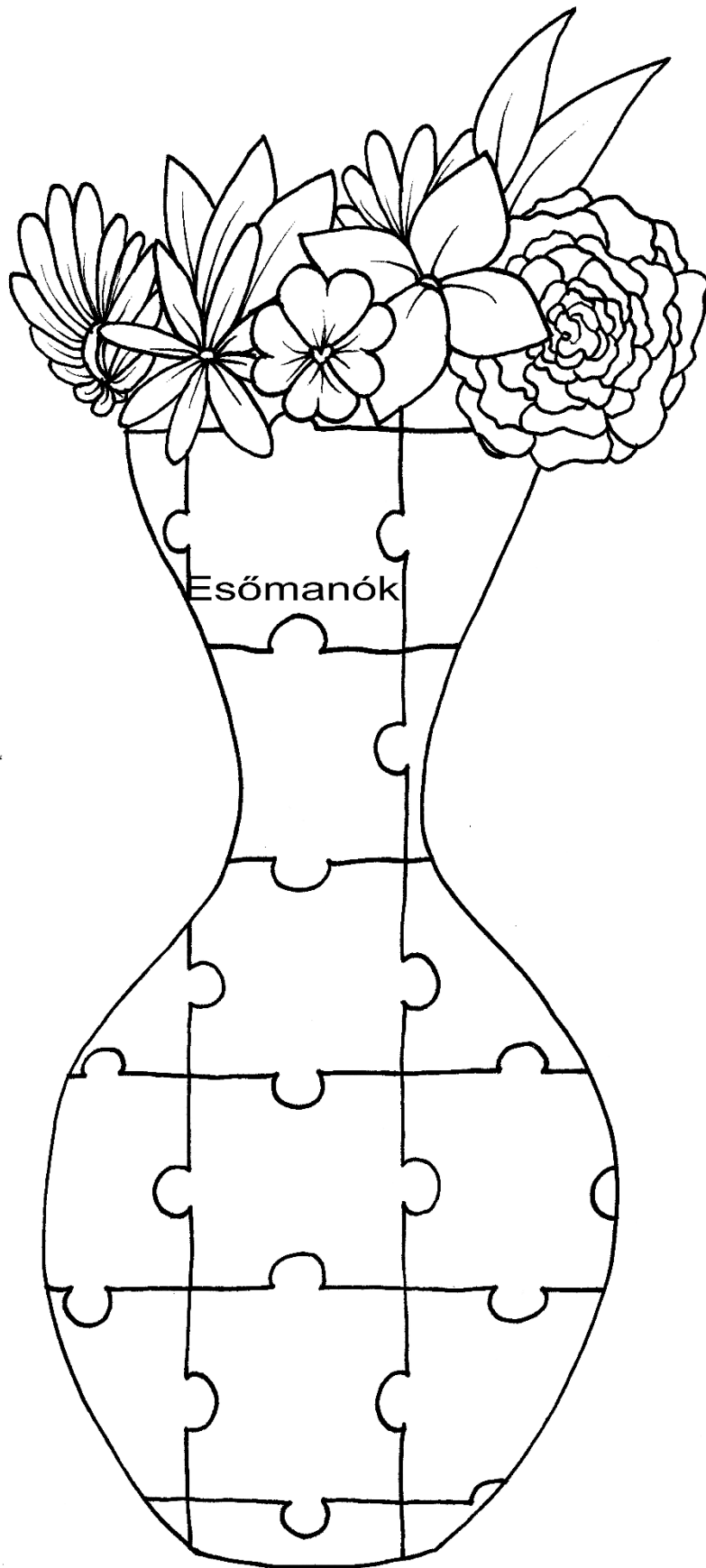
2025



ESŐMANÓK



TOLNA  
MEGYEI  
AUTISTÁKÉRT  
EGYESÜLET



Anna



Esőmanók

ESŐMANÓK

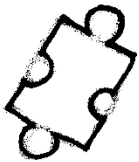
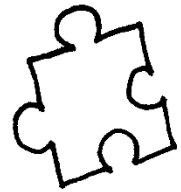
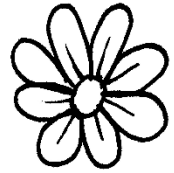


Anna

ESŐMANÓK



TOLNA MEGYEI AUTISTÁKÉRT EGYESÜLET



Anna

## Velem teljes

Hahó, te látsz engem?

Tehozzád, teneked érkeztem!

Figyelj most rám kicsit, állj meg most egy percre,  
talán válaszolsz majd néhány kérdésemre.

Van-e könyved, miben nézed,  
mikor, hogyan, mennyit lépjek?

És ha nem sikerül nekem?

Te akkor is szeretsz engem?

Van tudomány, mi leírja,  
ajkam mikor nyíljon szóra?

És ha nem találok hangom?

Kitalálod gondolatom?

Van sok szokás, van az illem,  
mit mondhatok, és mit nem?

Ha nem jövök rá, ha nem értem,  
el tudod majd nézni nékem?

A gyerekeket miért mérik?

Itt csak a teljesítményt nézik?

Miért az eredmény a lényeg?

Tényleg erről szól az élet?

Látod, még nem tudok sokat.

Tőled lesem el a dolgokat.

Amilyen te vagy, én abból tanulok,

Ha jó példát látok, úgy jobban haladok.

Megéri – majd meglátod – foglalkozni velem.

Szép lesz majd a rajzom, a mesém, az énekem.

Velem teljes az ovi, velem teljes az iskola,

velem teljes a család, velem teljes a csoda.



Granovitterné A. Szilvia

2025



# Kedves Gyerekek és Szülők!

Fogadjátok szeretettel családunk közös alkotását, ezt az online is elérhető, nyomtatható kifestőfüzetet. Korábban már találkozhattatok Anna karácsonyi kifestőjével, amit örömmel fogadtatok.

Ezúttal a család többi tagja is kivette a részét a munkából. Anna rajzait anyukája, Szilvi versei egészítik ki, amikből hangfelvételek is készültek, amiket Márk - Anna testvére - segített jó minőségben felvenni és az Esőmanók Egyesület honlapjára feltenni. Anna apukája, Gábor, a kész kifestőt digitalizálta, hogy számotokra könnyebben elérhető legyen.

Kiadványunk az Autizmus Világnapja alkalmából készült, célunk felhívni a figyelmet az elfogadásra és egymás támogatására.

Mi a kreativitásunkkal tudunk bekapcsolódni az Esőmanók Egyesület sokrétű és áldozatos munkájba, mellyel nap mint nap egy nyitottabb és boldogabb közösség építésén és ezen keresztül a gyerekek számára egy szebb jövő megteremtésén dolgoznak.

Üdvözlettel: Granovitter család

